

SCHEDA STAMPA

Cambio vita, vado al Sud

Diventare terroni e vivere felici

Alessandro Brunello
Salani Editore, 2024
240 pagine · 14,90 €
ISBN 978-88-310-1923-1
Illustrazione di copertina: Craig Frazier

«L'idea che lo stile di vita di ciascuno di noi sia niente più che una scelta personale, anche banale, l'avevo archiviata tra quei pensieri semplici che però ci sorprendono ogni volta che tornano alla mente. Mille volte quest'idea mi era arrivata come una folata di vento fresco, ma per prudenza me ne ero sempre riparato. Questa volta invece no: ho aperto le braccia e mi sono lasciato trasportare lontano. Lontano da me, lontano dalla riva, verso la felicità.»

IL LIBRO

Ti capita mai di fermarti per caso e realizzare di non essere felice? Di pensare che il lavoro d'ufficio e un appartamento troppo stretto all'improvviso non fanno più per te? Forse il problema non è solo quello che fai, ma anche l'aria che respiri e il posto in cui vivi. A quarantasei anni, Alessandro si divide fra bagni all'Idroscalo, «il mare di Milano», e apericena aziendali. Nel suo DNA ci sono i geni del milanese perfetto. Non si ferma mai, va a cento all'ora. La sua quotidianità è fatta di multinazionali, startup e intelligenza artificiale. Poi un giorno sente un click nella sua testa e decide di mollare tutto. Si trasferisce in Puglia, stravolge la sua vita e trova qualcosa a cui non era più abituato: la felicità.

Il Nord apre le porte a tutti i tuoi sogni, è vero. Ma esiste anche un modello mediterraneo di felicità, in cui l'amore per i contatti sociali, i pranzi lunghi diciotto ore, il ruolo decisivo della famiglia e l'attenzione alle piccole cose hanno un'importanza vitale. Perché al Sud il benessere è quasi una scienza e come tale può essere appresa, studiata e condivisa. Mettendo a disposizione la sua esperienza di «Southshifting», Brunello insegna — con naturalezza e ironia — non tanto a diventare terroni, quanto a trovare il terrone che si nasconde in ciascuno di noi. Non esistono regole per la felicità, ma esistono posti in cui essere felici non è poi così impossibile.

L'AUTORE

Alessandro Brunello, pioniere del crowdfunding, ha un passato come comico e autore per Zelig, MTV, Rai2 e Radio 105, e poi come regista e produttore esecutivo per Mediaset e Rai3. Due volte direttore marketing di multinazionale, dal 2012 aiuta aziende, startup ed enti del terzo settore a finanziarsi. Ha scritto diversi libri tecnici e curato mostre d'arte internazionali al Museo della Permanente e alla Triennale di Milano. Ha insegnato alla Scuola Holden di Torino e allo IED di Milano. È docente al master universitario in Economia e Management per l'Arte e la Cultura della 24Ore Business School e cura la rubrica Data Art per il magazine ArtsLife.

CONTATTI

Ufficio stampa Salani Editore — riccardo.barbagallo@salani.it · ilaria.aceto@cons.salani.it
Alessandro Brunello, autore — info@brunelloalessandro.it · www.brunelloalessandro.it